



yogali

„Man kann den Wert von Yoga
nicht beschreiben, man muss
ihn erfahren.“ B.K.S. IYENGAR

Winter 2021/22
Hatha Yoga & Vinyasa Flow

Yoga auf der Insel

Im Freiraum Lindau
Inselgraben 6
D-88131 Lindau

Tel. +49 172 844 09 50
info@yogali.de
www.yogali.de

„Yoga stärkt den Körper und klärt den Geist!“

Wir bieten euch Live und Online-Kurse
Das ganze Programm auf yogali.de

Preise

5er-Karte Kurs Fix € 75
10er-Karte Kurs Fix € 150
10er-Karte Flex € 165
Drop-In € 20
Probestunde € 10
Einzelstunde à 70 Min / € 70
Yogamore à 120 Min / € 25

Die Yoga-Kurse sind fortlaufend.
Ein Quereinstieg ist möglich und
der Kursbetrag wird entsprechend
reduziert. Kurse von Jutta werden
von der KK bezuschusst.

Anspannen, Entspannen, Loslassen

Yoga mit Jutta Steinbach
Mo 18–19.30 Uhr für Geübte
Di 20–21.30 Uhr für Beginner
Mi 9–10.30 Uhr all Levels
Mi 18–19.30 Uhr Yin Yoga
Mi 20–21.30 Uhr

Für Yoga ist es nie zu spät!

Yoga mit Nina Bauer
Dienstags 10–11.30 Uhr
Dienstags 18–19.30 Uhr

Im Hier & Jetzt sein

Yoga mit Mirjam May
Montags 20–21.30 Uhr

Yoga in der Toskana

28. Mai – 4. Juni 2022
Mit Jutta Steinbach,
Claudia Fohrer & Susanne Menke
Yoga in all seinen Facetten
Inspiration und Entspannung

Yoga Reise nach Kreta

1.– 8. Oktober 2022
Mit Jutta Steinbach &
Thomas Bocola
Energie tanken & Entspannung
direkt am Meer an der Südküste

Info & Anmeldung sowie unser Newsletter-Abo:

www.yogali.de

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Samstag |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---|
| 9–10.30 Uhr in Planung | 10–11.30 Uhr L 1 Nina | 9–10.30 Uhr L1–3 Jutta | 10–12 Uhr yogamore for yogalovers |
| 18–19.30 Uhr L2–3 Jutta | 18–19.30 Uhr L 1–2 Nina | 18–19.30 Uhr Yin mit Jutta | jeden 1. Sams- tag im Monat mit Jutta |
| 20–21.30 Uhr L 1–2 Mirjam | 20–21.30 Uhr L 1–2 Jutta | 20–21.30 Uhr L2 Jutta | |

Level 1 Einsteiger/Wieder-, Grundlagen Level 2 Fortgeschrittene, Grund-
lagenvertiefung Level 3 Geübte, ab 2 Jahren regelmäßiger Yogapraxis